



瑞安建業
SOCAM DEVELOPMENT

瑞安承建有限公司
瑞安建築有限公司

安全

健康

環保

安全之聲

VOLUME 90 APRIL 2021

安全健康
及環保指標
研討會
2021



安健環
工作坊
2021



目錄

- | | |
|-------|--|
| 03 | 安全·環保·科技
人工智能科技 |
| 04 | 建造業安全警示
從高處墮下(窗邊工作) |
| 05 | 安全工友
古洞北新發展區特建福利服務綜合大樓、
芬園已婚初級警務人員宿舍、
柴灣柴灣道、葵涌醫院重建二期 |
| 06-07 | 焦點活動
安全健康及環保指標研討會2021
安健環工作坊2021 |
| 08 | 安全指南與工地措施
工作地點防火指引 |
| 09 | 認識疾病 工作健康
矽肺病 |
| 10-11 | 好心情@身心健康
好脂味 |
| 12-13 | 環保處處
升級再造 |
| 14 | 今期熱話
疫苗接種 |
| 15 | 意外統計
二零二零年十月至十二月 |
| 16 | 有獎問答遊戲及
讀者信箱 |

出版：

瑞安建業有限公司
香港九龍大角咀道 38 號
新九龍廣場13樓
電話：2398 4750
傳真：2390 7792

編輯委員：

編輯：蕭碧佳
委員：許知健、余永海、
袁文翰、李賀婷、
姜詠琪、簡立志、
徐家立、翁惠玲

製作及印刷：

專業出版機構
電話：2581 9028
電郵：shekkun@gmail.com

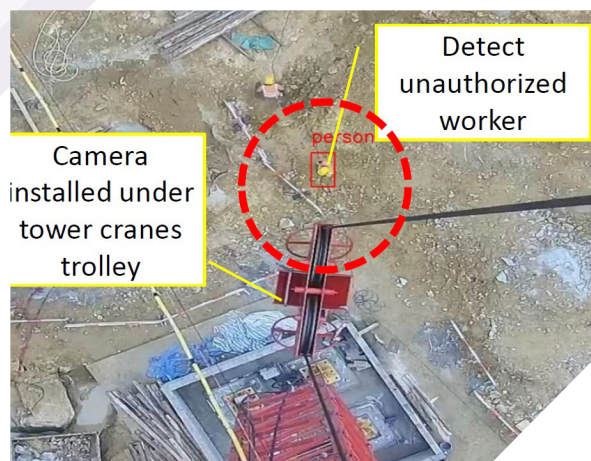
「安全之聲」為瑞安建業有限公司安全健康及環保部編印的員工季刊
歡迎轉載或摘引「安全之聲」文章，但請註明摘自瑞安刊物「安全之聲」

人工智能科技

今期《安全環保科技》專題將為讀者介紹如何在建築地盤上應用人工智能科技。隨著人工智能科技愈趨成熟，有關技術已由實驗室走進地盤環境，成為地盤管理上的一大幫助。這次專題將率先為各位讀者介紹地盤人工智能如何協助地盤日常工作。

地盤內會有各類型工作的圍封區，但如有非相關人士誤入該圍封區域，便會構成風險。因此，安裝人工智能科技若能夠及時提醒操作人員，便可以有助減少意外發生的機會。

其中一項人工智能的應用，就是於天秤上安裝攝影鏡頭，向下即時拍攝吊鉤底下的吊運情況。人工智能系統能夠透過不斷地學習，越來越準確地分辨出「正確」與「不正確」的情況——利用畫面上出現的安全帽顏色，分析吊鉤底下的人士是否為「已委任訊號員」。如畫面上出現「非訊號員安全帽顏色」的情況，天秤操作員便能夠從駕駛倉屏幕上得悉，繼而暫停吊運工作和通知地面工作人員切實執行圍封措施。



除此之外，人工智能技術亦可以應用於地盤上常見的挖掘機械。由於挖掘機械操作時會出現盲點，一旦有人在挖掘機械轉動或移動時走過，便容易被機械撞倒。人工智能系統攝影鏡頭安

裝在挖掘機械的尾部和盲點位置，當有人型影像進入鏡頭的捕捉範圍內，電腦系統便能夠分辨出有人進入機械擺動範圍，並隨即將警告訊息提醒挖掘機操作員，避免撞倒工人。



業界亦有推行一些用於監察工人情況的人工智能安全帽。智能安全帽可以監察工人配戴安全帽情況，有助預防頭部的受傷事故，當偵察到安全帽持續停留同一位置，人工智能系統便會提醒管理人員，留意工人是否出現問題。在監察鏡頭下，人工智能系統能夠分析工友的動作，如移動、休息、工作中。

透過人工智能系統，在各類機械操作和工人安全行為上都能夠作出即時性的警示，避免意外發生。另外，地盤管理人員亦可以透過電腦系統作出分析，例如觀察攝影片段和發出警報數字，便可以了解個別人士作出的不安全行為，繼而有助管理人員作出相應的跟進行動。

資料來源：

viAct：<https://www.viact.ai/safety>

從高處墮下(窗邊工作)

意外摘要

2021年2月23日早上約11時，於粉嶺皇后山地盤一個建築地盤，發生一宗致命工業意外。一名年約39歲洪姓鋁窗工人，被發現倒臥於皇后山徑公屋地盤工地，疑從高處墮下。經調查後，懷疑工人腳踏一個油漆桶進行離地工作時，懷疑因身體過份伸展至窗外，油漆桶突然翻側，工人頓失重心，從樓內下墮至二樓簷篷殞命



意外現場



懸掛式臨時窗花

意外警示及啟發

為防止任何從事玻璃窗安裝工作的工人從窗邊墮下，安全建議如下：

- 於窗邊進行離地工作，應使用設有圍欄之巧夫橈或將窗戶封上，例如掛上懸掛式臨時窗花；
- 委任合資格人士進行針對性的風險評估，如工人必須將身體伸展至窗外，工人應佩帶全身式安全帶，並在工作地點設置適當和穩固的繫穩點、獨立救生繩或防墮系統，以供工人所配戴的安全帶持續地繫穩着；
- 為所有工人/僱員提供所需的安全資料、指導及訓練，並確保他們熟悉安全施工程序及相關的安全措施；以及
- 制定及實施有效的監察及管理制度，加強監管及巡查，以確保所有安全措施得以嚴格遵從。



資料來源：

1. 職安警示 — 從高處墮下
2. 蘋果網站：奪命工傷！粉嶺公屋地盤39歲工人失足墮斃



古洞北新發展區 特建福利服務綜合大樓

頒獎者:
黃國彬 - SOJV 工程主任(左)
安全工友:
張嘉城 - SOJV 機工(右)



古洞北新發展區 特建福利服務綜合大樓

頒獎者:
黃國彬 - SOJV 工程主任(左)
安全工友:
張志輝 - 寶安 扎鐵(右)



芬園已婚初級警務人員宿舍

頒獎者:
Hung Fan Leung - SOR/COW(左)
安全工友:
黎智勇 - 瑞安 什項(右)



芬園已婚初級警務人員宿舍

頒獎者:
Hung Fan Leung - SOR/COW(左)
安全工友:
梁永斌 - 瑞安 機房(右)



芬園已婚初級警務人員宿舍

頒獎者:
Lau Li Lik - SOR/A(左)
安全工友:
馮國威 - 鏗時 電器(右)



芬園已婚初級警務人員宿舍

頒獎者:
Lau Li Lik - SOR/A(左)
安全工友:
洪燕橋 - 蔡燦 油漆(右)



芬園已婚初級警務人員宿舍

頒獎者:
Hung Fan Leung - SOR/COW(左)
安全工友:
鍾康其 - 鏗時 電器(右)



柴灣柴灣道

頒獎者:
梁賜健 - 地盤總監(左)
安全工友:
蘇保興 - 寶安 扎鐵(右)



葵涌醫院重建二期

頒獎者:
Natalie Wan - ASD/PM(左)
安全工友:
高紹濂 - 祥昇 什項(右)



葵涌醫院重建二期

頒獎者:
Patricia Young - ASD/PM(左)
安全工友:
胡醒安 - SOJV 機房(右)

安全健康及環保指標 研討會2021



由瑞安舉辦的安全健康及環保指標研討會於2021年2月26日圓滿舉行。本年度之主題為應用創新科技，強化工地管理。是次安全健康及環保指標研討會參與者包括各地盤之同事及承判商，此外亦邀請不同政府部門及公共機構參與到場分享，包括勞工處、中華電力有限公司、環境保護署、職業安全健康局及房屋署。由於新型冠狀病毒疫情關係，為減低感染和傳播關係，除主講嘉賓和公司管理層於現場出席是次研討會外，其餘參加者使用網上形式參加研討會。



各地盤同事及承判商使用網上形式參加研討會

研討會當日，瑞安建業有限公司行政總裁李進港先生作歡迎致詞，以及由建築系副主席蔡玉強先生頒發多個安全、健康及環保獎項。管理層感謝各地盤同事及承判商於本年度積極貢獻地盤，推動安全健康文化，以及為地盤安健環所作出的貢獻。

為配合本年度的研討會主題，以及探討各項安健環管理措施之推行及實踐，各主講嘉賓於專題主講上均分享業界如何應用創新科技提升工地安全水平，例如使用空中無人駕駛飛機檢查高企建築物的結構狀況，從而避免「高空工作」帶來的危險，利用電子工作許可證及建築資訊模型(BIM)等設備加強安全管理，以及利用虛擬實境(Virtual Reality)作安全培訓，讓學員模擬體驗身臨其境的環境。

綜合各主講嘉賓分享，業界近年來積極使用創新科技，提升工地安全水平，達致減低意外事故的出現。相信是次研討會對公司未來在安健環工作方面必定有著正面的幫助。



安健環工作坊2021

2021年1月22日於新九龍廣場訓練室舉行了安健環工作坊2021，以現場及視象形式邀請瑞安建業屬下的公司管理層及相關部門同事出席，工作坊由瑞安建業有限公司行政總裁李進港先生致詞，然後由安健環高級經理韋國傑先生回顧本港意外事故，分析事故原因及防止意外發生的措施。接著由4位各公司管理層代表匯報2020年度安健環表現及2021年安健環的工作計劃，最後由瑞安建業有限公司環境、社會及管治主導委員會副主席吳逸漢先生作總結。



安全指南與工地措施

工作地點防火指引

地盤工作場所會涉及熱工序及使用易燃物品工作，這些工作都有不同程度的火警風險，因此要做足防火措施，以減低火警意外發生的機會。地盤應制定應對火警的緊急應變計劃，定期進行防火演習，使所有於地盤工作的人員熟悉火警的逃生路線及處理方法。

常見防火問題

1. 走火通道被阻塞；
2. 出口及逃生門被上鎖；
3. 電線負荷過重；
4. 地盤隨處放置易燃建築材料；
5. 工人進行熱工序時，沒有配備防火設備；
6. 錯誤使用及貯存危險物品；
7. 工人隨處棄置煙頭；
8. 缺乏完善的消防裝置；
9. 消防設備被雜物阻礙，影響其正常運作。



工作場所的防火措施

建築樓宇應設有走火通道，而通道必須保持良好工場整理，避免積聚雜物垃圾，樓宇各層應有清晰「出口」、「EXIT」指示，而走火路線圖亦應貼於各樓層顯眼位置。任何時候，所有離開工作地點的通道均不應鎖上。

地盤各不同工作地點均要提供合適的滅火筒或其他滅火設備以應付不同種類的火警，然而各工作地點的滅火設備要妥善保養及定期檢查，以確保其效能良好，並且放於易於取用的位置。

地盤亦需於顯眼位置設立警報系統及緊急集合點，並透過安全訓練及火警演習使工友認知有關機制。



易燃物品存放位置應遠離熱源及火種，易燃物品的存放量及地點要乎合法例要求，如地盤需設立危險倉存放易燃物品，則需向消防處申請危險品倉庫牌照。電箱及電器設備應由合資格電工定期進行檢查、維修及保養；避免插座負荷過大，關上不使用之電器。

制定火警緊急應變計劃

萬一不幸發生火警，有效的火警緊急應變措施可以減少人命傷亡和財物的損失。緊急應變計劃的主要包括制訂火警指示、安排疏散程序、購置緊急應變設備及予以妥善保養、成立緊急應變小組協助火警疏散及救援工作、標明走火通道位置及集合地點及張貼有關資料於當眼處以作提醒。

防火訓練

制定緊急應變計劃後，地盤會定期向各工友提供防火安全訓練，以確保他們清楚明白地盤的緊急應變計劃、認識防火安全措施、火警指示的內容，以及逃生時應注意的事項等。

定期火警演習

要令緊急應變小組及地盤所有員工熟悉整個火警緊急應變程序，安排及進行定期的火警演習是必要的。火警演習可使地盤各員工及工友明白火警警報的傳達方式和走火路線，如何安全到達緊急集合地點。於所有人員到達緊急集合地點後，緊急小組成員應與各工友講解火警演習的主要目的是令地盤各人員提高意識，於遇上火警時，能夠作出迅速反應，減低傷亡及損失；同時亦應指引各類滅火筒及其他滅火設備於用途上的分別，加強各工友的認知。

火警事故往導致人命傷亡及財物損失，因此地盤須制定有效的防火及緊急應變計劃，減低火警發生的機會，確保各地盤人員在安全的環境下安心工作。



資料來源：

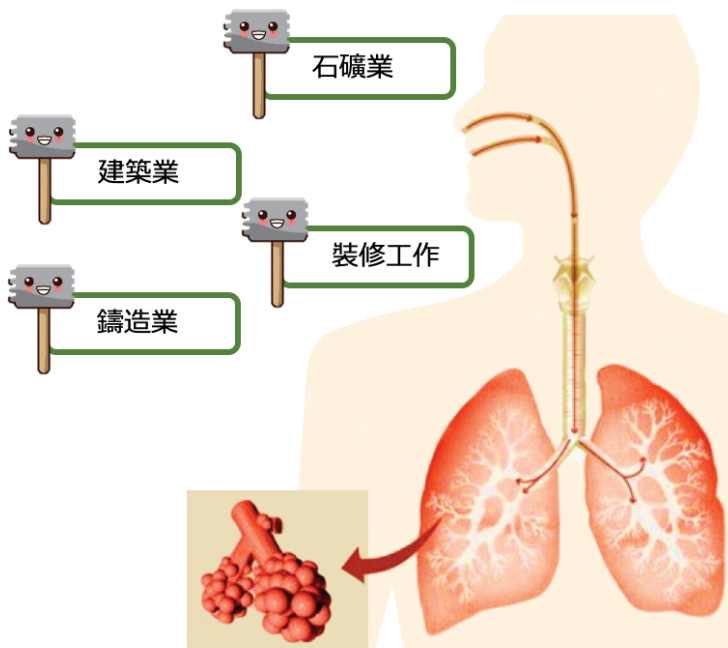
勞工處－工作地點防火指引

綠十字－工作場所防火安全

矽肺病

矽肺病(Silicosis)是矽塵纖維化的肺部，基於建築工人長期吸入含矽石(矽土)的粉塵而引致。這些粉塵能深入肺部，侵襲肺氣泡，纖維化肺部令其降低氣體轉換之功能。

與矽肺病相關的行業



矽肺病特徵



呼吸急速

長期咳嗽

胸悶胸痛

工作時需加倍體力

肺癆

肺炎

預防方法

雖然目前仍沒有有效的診治方法，但各行業可採取以下的預防措施以減低工人吸入矽塵的機會及量數，保障工人健康。

1. 塵埃控制

地盤須常灑水以減低空氣懸浮矽塵粒子，以免工人吸入二氧化矽。

2. 通風系統

工作空間應保持新鮮空氣流入及矽塵廢氣流出工作場所，密封工序可使用抽氣系統減少工作間塵埃。抽氣系統應由合資格人士設計及安裝，並定期檢查其效能。

3. 個人呼吸防護設備

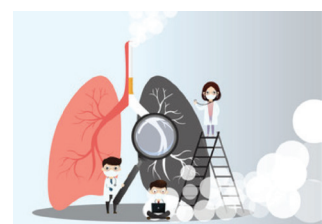
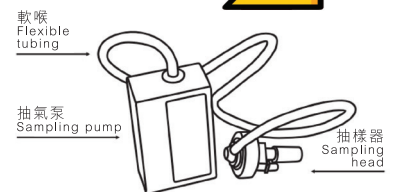
在不能有效控制空氣塵埃量的情況下，工人應佩戴個人呼吸防護設備，減少吸入塵埃數量。個人呼吸防護設備須良好存放、保養及清潔。

4. 環境監察

工場負責人應最少每半年監察場內空氣的塵埃量，抽樣查驗及記錄結果詳情於「空氣監察紀錄」。

5. 定期檢查

建議從事採石礦及建築工作而吸入塵埃的人士應每年接受體格檢驗及照射胸肺X光片。



資料來源：
勞工處－防止石礦及建築工人患上矽肺病的指引
肺積塵互助會－認識肺積塵及間皮瘤
職業安全健康局－職業病的認識及預防D

好脂味

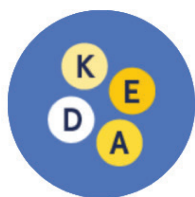
與家人朋友渡過了豐衣足食的新年，相信一定進食了大量高熱量的美食！但高熱量食物內含高脂肪量往往容易引致肥胖，患上心臟病和糖尿病等健康問題。

其實，脂肪包含飽和脂肪及不飽和脂肪（包括單元不飽和脂肪、多元不飽和脂肪及反式脂肪），有助我們吸收脂溶性維生素（例如維生素A、D和E），提供身體無法自行製造的必需脂肪酸，也是製造膽固醇及荷爾蒙的主要原料。

依世界衛生組織建議一個每日所需能量約為2000千卡的人為例，每日脂肪攝取上限約60克（即12茶匙油）。齊來認識一下好脂肪吧！



脂肪在人體的功用



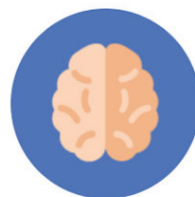
負責運送脂溶性維生素，如維生素A、D、E、K



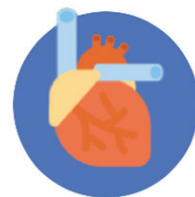
構成細胞的一部分，如細胞膜及核膜



能量的來源，使身體能在寒冷天氣中保持體溫及保護體內器官免受震盪

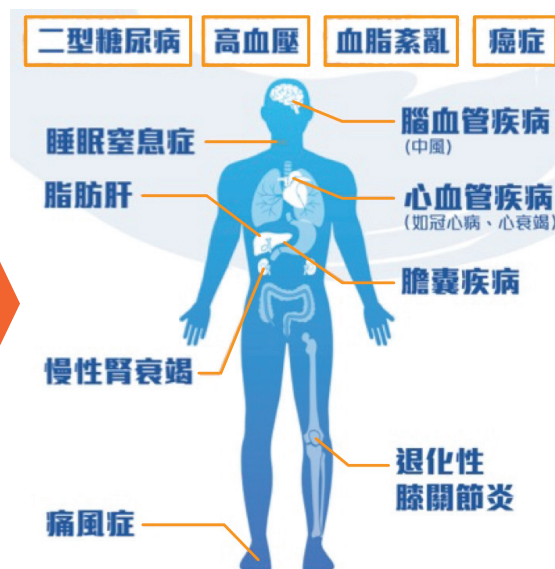


幫助腦部發育及神經訊息傳遞（腦部60%是脂肪呢！）



進食好脂肪，有助減輕心臟負擔

雖然脂肪對人體有莫大功用，但過量吸收會對身體造成很大負荷，引致以下的健康問題…因此要懂得選擇所攝取的脂肪：



好脂肪

單元不飽和脂肪

可減少「壞」膽固醇，取代飽和脂肪。來自如種子及堅果類。

多元不飽和脂肪

有助於細胞膜生成、保持血液暢通，多來自葵花油、魚油、沙丁魚等油脂較多的魚類。

壞脂肪

飽和脂肪

增加低密度脂蛋白即「壞」膽固醇可引致心臟病風險。如芝士和忌廉。

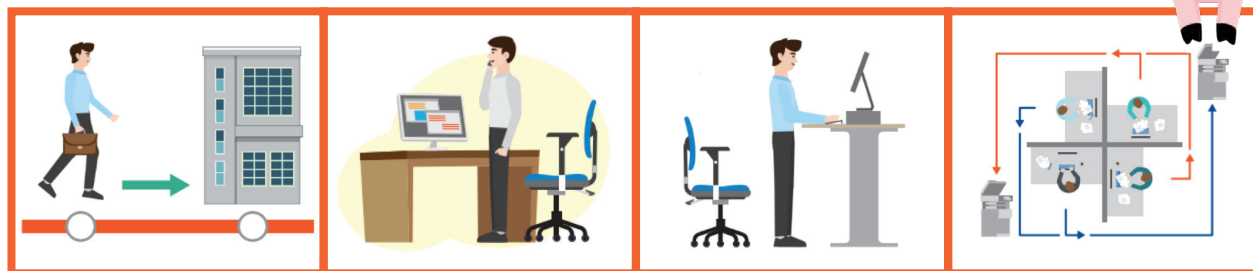
反式脂肪

是對心臟健康最壞的脂肪，會減少高密度脂蛋白「好」膽固醇。它大部分從工業生產，存在於含部分氫化油的食物中，例如人造牛油、植物起酥油及烘焙/油炸食品。



零時間運動小貼士

進食高熱量食物需增加運動量來燃消多餘體脂，以下建議一定適合上班一族的你！不需額外時間、金錢或器材，隨時隨地任何人都可以進行體能運動！



早一個車站下車，
然後步行上班或回家。

講電話時站起來。

使用可調校高度的
站立式辦公桌。

使用離自己座位較遠的設備，
例如較遠的影印機或茶水間。

資料來源：

<http://www.joyfulhealthyworkplace.hk/zh/pdf/health/%E8%AA%8D%E8%AD%98%E8%84%82%E8%82%AA.pdf>

<https://kknews.cc/zh-hk/health/n26vn5.html>

http://www.joyfulhealthyworkplace.hk/zh/pdf/tools/Joyful_Physical.pdf

<https://www.hkaso.org/p/41369?lang=zh>

升級再造

提起回收，大家都會想到藍廢紙、黃鋁罐、啡膠樽。再生紙是傳統的資源回收再典型的例子。然而再生紙的製造需要大量的水資源，紙張再生後的質感也無法與當初相比。在消費主義的影響下，垃圾產生的速度有增無減，只靠傳統的回收事業並不能處理大部份的垃圾種類。那麼其他種類的垃圾又該何去何從？升級再造也許是一條出路。



國際品牌

很多大型跨國企業亦有推出升級再造商品，透過「回收再利用」將垃圾轉化成其他有用而富吸引力商品，將環保意識傳遞給消費者。

部份國際動運品牌自2015年起便與海洋環境保護組織海洋會議 (Parley for the Oceans) 推出 Parley 運動系列。Parley 系列將海洋汙染塑料改造成環保元素，作為製造運動服裝和運動鞋的原料。



以Parley系列的環保紗線為例，從海洋中打撈的塑膠垃圾，透過紡織科技進行分解重塑。被廢棄的塑膠產品亦能轉化成「環保材質」，這些材質所製成的球鞋性能也與一般球鞋幾乎沒有差異。如果想為地球獻上一分力，透過購買相關的產品也可以變相減少垃圾。

本土再造

本地社會企業ATB Auto Art (ATB) 成立於2011年成立，致力把舊汽車零件，如離合器和車軸等升級再造，化成時尚又實用的藝術家具，融合設計、環保和教育於一身。舊汽車零件一般為高價金屬鑄造，只需略為清潔和加工就能夠重現光芒。將翻新的零件加工成時尚又實用的藝術家具比將精鋼被運到第三世界國家，溶成劣質工字鐵更符合環保的定義。

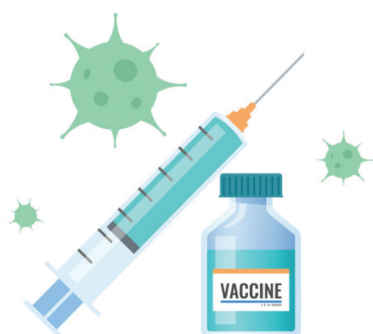


除了商業產品，個人亦可為環保盡一分力，利用生活廢料等升級再造成生活用品又或是手工藝品，例如：以月餅罐製成夾萬、層架，以舊布料製成布袋、布紙巾等。只要發揮創意就能善用各種資源，減少浪費。



資料來源：

www.parley.tv
www.atbautoart.com
www.popd.hk
www.hk01.com



疫苗接種

現代使用的「疫苗」的概念由十八世紀的醫學家愛德華•詹納 (Dr. Edward Jenner) 引進。使用已感染「牛痘」患者的膿液塗於健康人士身上，用以預防「天花」。疫苗的英文「Vaccine」亦是源於拉丁語「variola vaccinae (牛痘)」。

接種疫苗可使我們的身體產生免疫力，它的作用是通過訓練人體免疫系統，來識別和對抗其所針對的病毒和細菌；接種疫苗後，當不幸接觸到有關病毒/細菌，身體的免疫系統就會產生相應的抗體來對抗，防止疾病。

於香港，在香港兒童免疫接種計劃下，我們自初生階段已按既定的時間表開始接種不同疫苗。不同的疫苗，人體所需的劑量亦不相同。有些疫苗只需接種一劑，就可有終身保護；有些疫苗則需於一個固定期限後再接種「加強劑量」，方可受保護。



不是每一種疫苗都適合每一個人接種，即使是屬於有關疾病的高風險人士，於接種疫苗前應先諮詢醫生意見，醫生會詢問接種者的病史，及有沒有對疫苗曾有過敏反應；並評估接種者的身體狀況，以決定應否給予疫苗接種。

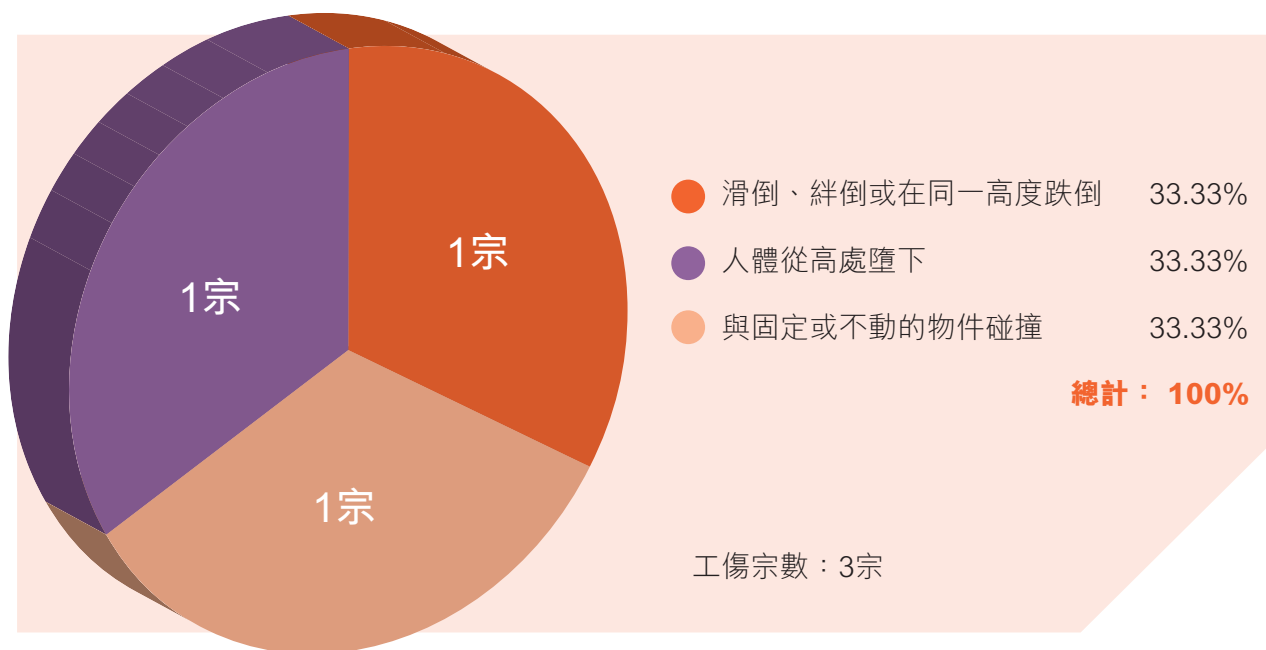
接種疫苗雖能激發自身的免疫反應，但亦有機會引起嚴重的過敏反應。因此，於接種疫苗後不應立即離開醫院或診所，要逗留15-30分鐘觀察，若引起急性副作用，可接受即時治理。一般而言，疫苗的副作用如注射部位疼痛及疲倦會於接種後數日內消退，若於數天後不良反應持續或惡化，就必需立即求醫。

為了可安心接種疫苗，必先了解自身病歷、疫苗需要劑量、療程時間、保護時限、副作用、疫苗有效性及諮詢醫生意見後才接種。

年歲 / 年級 AGE / GRADE	應接種的疫苗 IMMUNISATION RECOMMENDED		
初生 Newborn	卡介苗 BCG Vaccine	乙型肝炎疫苗 - 第一次 Hepatitis B Vaccine - First Dose	
一個月 1 month	乙型肝炎疫苗 - 第二次 Hepatitis B Vaccine - Second Dose		
兩個月 2 months	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第一次 DTaP-IPV Vaccine - First Dose	肺炎球菌疫苗 - 第一次 Pneumococcal Vaccine - First Dose	
四個月 4 months	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第二次 DTaP-IPV Vaccine - Second Dose	肺炎球菌疫苗 - 第二次 Pneumococcal Vaccine - Second Dose	
六個月 6 months	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第三次 DTaP-IPV Vaccine - Third Dose	乙型肝炎疫苗 - 第三次 Hepatitis B Vaccine - Third Dose	
十二個月 12 months	麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗 - 第一次 Measles, Mumps & Rubella (MMR) Vaccine - First Dose	肺炎球菌疫苗 - 加強劑 Pneumococcal Vaccine - Booster Dose	水痘疫苗 - 第一次 Varicella Vaccine - First Dose
十八個月 18 months	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑 DTaP-IPV Vaccine - Booster Dose	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹及水痘混合疫苗 - 第二次* Measles, Mumps, Rubella & Varicella (MMRV) Vaccine - Second Dose*	
小一 Primary 1	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹及水痘混合疫苗 - 第二次* Measles, Mumps, Rubella & Varicella (MMRV) Vaccine - Second Dose*	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑 DTaP-IPV Vaccine - Booster Dose	
小五 Primary 5	人類乳頭瘤病毒疫苗 - 第一次^ Human papillomavirus vaccine - First Dose^		
小六 Primary 6	白喉(減量)、破傷風、無細胞型百日咳(減量)及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑 dTAp-IPV Vaccine - Booster Dose	人類乳頭瘤病毒疫苗 - 第二次^ Human papillomavirus vaccine - Second Dose^	

資料來源：
衛生署 — 疫苗接種

工傷意外成因分析 (由01/10/2020至31/12/2020)



二零二零年十月至十二月工傷意外數字一覽表

	項目	十月	十一月	十二月	全年累積
德基建設工程 PDCL	意外數目	0	0	0	
	平均開工人數(*)	58	58	63	
	意外率(**)	0	0	0	0
德基設計工程 PDL	意外數目	0	0	0	
	平均開工人數(*)	615	670	556	
	意外率(**)	0	0	0	6.21
盛貿 PEL	意外數目	0	0	0	
	平均開工人數(*)	9	9	9	
	意外率(**)	0	0	0	0
瑞安承建 SOBC	意外數目	0	0	2	
	平均開工人數(*)	1605	1617	1530	
	意外率(**)	0	0	1.31	3.73
瑞安建築 SOC	意外數目	0	1	0	
	平均開工人數(*)	643	813	627	
	意外率(**)	0	1.23	0	3.42
瑞安聯營 SOJV	意外數目	0	0	0	
	平均開工人數(*)	347	349	389	
	意外率(**)	0	0	0	3.66

備註：(*) 平均開工人數化為整數顯示。

(**) 意外率 = 意外數目 / 平均開工人數 × 1000。

根據勞工處職業安全及健康部的資料，2019年香港建造業的意外率為29 (每1000工人)。

有獎問答遊戲及讀者信箱

有獎問答遊戲

1) 以下哪一項不是地盤應用的防火措施？

- a. 安排定期火警演習
- b. 設立走火路線，並張貼指示
- c. 於地盤不同工作地點放置防火設備
- d. 在走火通道上存放物料時要注意防火設備

2) 天秤上的人工智能系統是利用哪一種東西分辨合資格訊號員？

- a. 安全帽顏色
- b. 隨機
- c. 工人樣貌
- d. 制服顏色

3) 以下哪一種不是接種疫苗前要了解的事項？

- a. 個人病史
- b. 疫苗保護時限
- c. 家人心情
- d. 疫苗可能引起的副作用

4) 請問以下哪一種方法處理舊物較為環保？

- a. 直接丟棄
- b. 升級再造
- c. 放進回收箱
- d. 不作處理

讀者信箱



問

工友於搬運物料時，有什麼安全建議以減低受傷機會？

答

使用不正確姿勢搬運物料，可引致拉傷、扭傷、背部勞損，甚至椎間盤滑脫，所以絕對不能忽視。工友搬運物料前應先接受體力處理操作安全訓練，考慮個人能力及使用工具如手推車進行搬運工作。於提舉物件時，手部應用盡整個手指和手掌的長度將物件握穩，將手臂貼近身體以減少手臂所需的力和減少手臂及肩膀肌肉的疲勞，同時將下顎貼近胸前；蹲下時保持腰背挺直，兩腿分開站立，屈膝，保持身體平衡；用腿力將物件提舉，物件盡量貼近身體，拉近距離，慢慢站直雙腿。任何人不應嘗試提舉任何超過自己能力所能提舉的物件，需要時應與其他工友一同協力搬運物料。

上期得獎名單

得獎者：

Alex Ma	— CWCWR
Wong Hoi Chi	— PEL- CLP8398
Li Yuen	— KTN

上期答案： 1) d 2) c 3) c 4) b

意見

如對上述有任何問題，歡迎向駐地盤安全健康及環保部同事查詢。

如讀者在安全、健康及環保上有任何疑問，或對本刊物有任何意見，可從以下途徑聯絡我們：

1. 圖文傳真：2390 7792
2. 親自交回安全健康及環保部
3. 電子郵遞：sohse@shuion.com.hk
4. 郵寄回安全健康及環保部：
香港九龍大角咀道38號新九龍廣場13樓
安全健康及環保部收

Vol.90

參加表格

APR 2021

姓名：_____

公司 / 地盤：_____

聯絡電話：_____

答案：1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

日期：_____

截止日期：20/05/2021